



Rīgas reģiona čempionāta Taku-O un LK'2013 un LPK'2013 sacensību posmu Taku-O

N o l i k u m s

1. Mērķi un uzdevumi

Popularizēt taku-O, kā vienu no aktīvās atpūtas veidiem.

Radīt līdzvērtības un vienotības gaisotni plašās iedzīvotāju aprindās ar dažādām fiziskajām īpašībām.

Dot iespēju ikvienam personīgi izvērtēt savas orientēšanās un navigācijas spējas.

Noskaidrot Rīgas reģiona taku-O labāko paralimpisko sportistu.

Noskaidrot Rīgas reģiona taku-O labāko sportistu atklātajā grupā.

Noskaidrot labāko paralimpisko komandu.

2. Vieta, laiks un programma

Sacensības notiks **2013.gada 8. un 9.jūnijā**, Sējas novadā.

Marķējums uz sacensību vietām – no autobusa pieturas Sējas skola, lat 57.1654924 lon24.6209584; x 537554 y 6335974

08.06.13.	12:00-13.00	Dalībnieku reģistrācija starta vietā
	13:00-14:30	1.dienas starts lat 57.1431429 lon 24.5675524; x534345 y6333463
	18:00	Starts temp-o lat 57.1635822 lon 24.6129733; x537073 y6335762
09.06.13.	09:30	2.dienas starts lat 57.1431429 lon 24.5675542; x535342 y 6333521
	ap 14:00	Noslēgums, apbalvošana sacensību vietā

3. Rīkotāji un vadība

Sacensības rīko biedrība „Taciņa”. Sacensību tiešo vadību veic rīkotāju apstiprināta tiesnešu kolēģija - galvenais tiesnesis Zita Rukšāne, inspektors Andris Rukšāns, distanču priekšnieks Atis Rukšāns.

4. Dalībnieki

Dalībnieki **neklasificējas** pēc vecuma un dzimuma.

Grupas: **PE, AE, B**

Sacensībās var piedalīties dalībnieki:

Paralimpiskajās grupās (P): drīkst būt jebkurš dalībnieks ar īpašajām vajadzībām, t.sk. arī ar ārēji neredzamām, kam pārvietošanās sagādā fizisko piepūli vai lietojot

palīglīdzekļus (braucamkrēslus, kružus, spieķus, pavadītāja rokas atbalsts utml) un to sacensību sekretariātā ir apstiprinājis, uzrādot invalīdu apliecību.

Atklātā grupā (A) startē ikviens, kuram ir interese un vēlēšanās iepazīties ar taku-O distanci.

„PE”, „AE” grupās, - dalībnieki, kuriem ir pieredze orientēšanās sportā un kuri ir droši par savām kartes lasīšanas un navigācijas spējām.

„B” grupā, iesācēji un arī tie, kuri vēl nav droši par savām kartes lasīšanas un navigācijas spējām.

Komandās startē jebkura biedrība, klubs vai kolektīvs un komandu veido **divi paralimpiskie dalībnieki**. Biedrība, klubs vai kolektīvs var būt arī komanda, ja individuāli ir tikai viens dalībnieks, bet vērtē aiz pilnajām komandām.

Kolektīviem vai pašiem dalībniekiem, ja ir vajadzība, **sacensībās jānodrošina sev palīgi, kuri distancē sniedz fizisko palīdzību** (ja tas nav iespējams, brīdināt par to organizatorus līdz 09.09.12.). Rīkotāji neatbild par dalībnieku veselības stāvokli un drošību distancē.

5. Vērtēšana un apbalvošana

Dalībnieku rezultātus vērtēs atbilstoši Latvijā pastāvošajiem sacensību noteikumiem: www.lof.lv

Individuāli vērtēs divu dienu klasisko distanču izcīnīto punktu un laiku summu.

Komandu vērtējumā rezultātu noteiks, summējot katras Paralimpiskās komandas divu dalībnieku labākos rezultātus.

„PE”, „AE” un „B” grupu pirmo trīs vietu ieguvēji tiks apbalvoti ar diplomiem. Komandas par izcīnītajām pirmajām trīs vietām tiks apbalvotas ar diplomiem. Būs pārsteiguma balvas.

6. Distanču parametri

08.06.2013. vidējā distance, 1km, 20KP, temp-o 6 stacijas ar 3KP katrā

09.06.2013. garā distance 2 km, 25KP

6. Pieteikumi, dalības maksa

Onlain pieteikšanās: http://taku-o.lv/index.php?option=com_seminar&task=3&cid=29&sem_midx=2&sem_jidx=0

Iepriekšējie pieteikumi, norādot **dalībnieka vārdu, uzvārdu, grupu un komandu**, līdz š.g.

5.06.13., zvanot pa telefonu **26324803** vai elektroniski ruksanez@inbox.lv. Dalības maksa 5.00Ls+2.00Ls par TempO distanci, 1 dienas starts 3,00Ls, Sējas novada iedzīvotājiem 1 starts 1,00Ls, 1997.gadā dzimušiem un jaunākiem 50%.

Papildus informācija

Dzīvošanas un ēdināšanas iespējas:

Informācija par iespējām novadā www.seja.lv.

- ❖ Sējas novada Sporta centrs, 27891862, www.seejassports.viss.lv
- ❖ Sējas pamatskola, (uz grīdas ar saviem guļamajiem 1Ls),
- ❖ Viesu nams "Kuncīši", 29642556 www.viesumajas.lv/viesu-maja-370
- ❖ Viesu nams „Saulgoži”, 29444596, www.saulgozi.viss.lv
- ❖ Viesu nams „Rūķīši”, 29474444, www.rukisi.viss.lv
- ❖ „Raganas ķēķis” Raganā - krogs
- ❖ „Vīganti” Murjāņos - krodziņš
- ❖ „Rāmkalni” pie Gaujas tilta - aktīvā atpūta, bistro
- ❖ Krimuldas vidusskolas baseins Raganā – peldbaseins, kafejnīca
- ❖ „Raganas ligzda” Raganā – viesu nams, restorāns

Sacensību centri

1.dienas starts 2.dienas starts tempO starts

